ACTA N° 079

FECHA: Bogotá, febrero, día 22 de 2024.

HORA: 01:30 pm. - 02:00 pm.

LUGAR: Comunidad de cuidado Gratitud

TEMA: Aplicación del inventario Burn Out.

ASISTENTES: Talento Humano de la comunidad de cuidado Gratitud.

ORDEN DEL DÍA:

1. Sesión para el diligenciamiento del inventario “Burnout”.
2. Diligenciamiento del Formato GD-023.

DESARROLLO:

Esta estrategia de cuidado al talento humano, cuenta inicialmente con la aplicación del cuestionario de Maslach Burnout Inventory (MBI) para medir el desgaste físico, mental y afectación emocional del talento humano, el cual se aplicará todas las primeras semanas de cada mes; Garantizando dos actividades mensuales para esta línea de atención que den respuesta a las necesidades evidenciadas desde la aplicación del MBI y que dentro

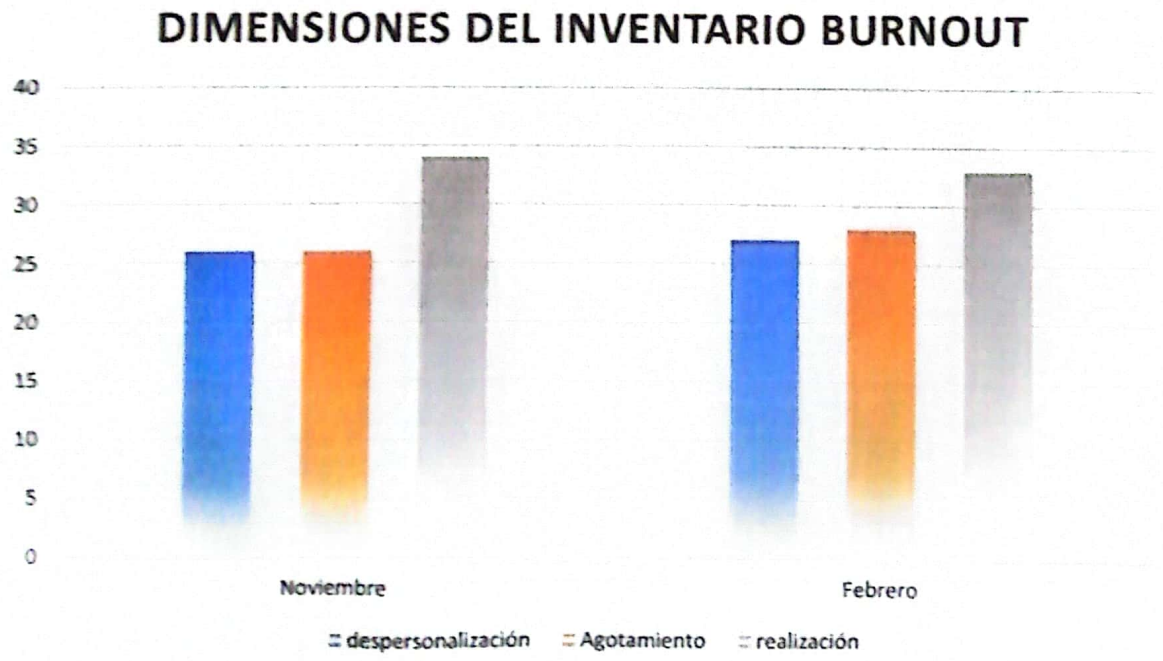
de los puntajes obtenidos para el mes de septiembre (Agotamiento Emocional/Puntaje promedio = 28; Despersonalización/Puntaje promedio = 27; Realización Personal/Puntaje promedio = 33). Estas actividades han sido propuestas y evaluadas por el área de coordinación, así como por la supervisión técnica del área de Psicología en la SDIS, en un comité que se reunirá de manera periódica, según el inicio del servicio.

Se inicia la sesión permitiendo que las personas con adherencia a hábitos de descargue, compartan la importancia del ejercicio sano e integral durante el cuidado de las personas mayores, asi mismo posteriormente se re socializan los síntomas más típicos en términos emocionales y comportamentales, con estrategias, técnicas y contextuales que faciliten el practicar un ejercicio descargue realmente efectivo, el cual resulta fundamental para el desarrollo sostenido de cuidador sin padecer síntomas negativos asociados, dentro de estas se incluye la recreación física y mental, compartir con pares dentro de contextos ajenos al laboral y con criterios de tiempo específicos. Por lo que evidenciando el aumento leve de síntomas negativos se busca proyectar dos actividades de esparcimiento para el talento humano durante el mes de Marzo, con el objetivo de generar un efecto positivo sobre el desarrollo de actividades diarias y el ambiente laboral que se desarrolla, asi mismo disminuyendo la posibilidad de entrar en un bucle de estrés que progresivamente disminuye la capacidad temporal de tomar decisiones adecuadas. Posteriormente, se realiza la acomodación de los participantes planteando una dinámica en la que puedan compartir las estrategias que ejecutarán durante el mes y que les permitirán identificar la necesidad de desgate y descargue, asi

Powered by CamScanner

mismo procurando que se realice un compromiso mensual para establecer una estrategia diferente con la cual puedan regularse los síntomas, estableciendo como base la aplicación del día presente del inventario.

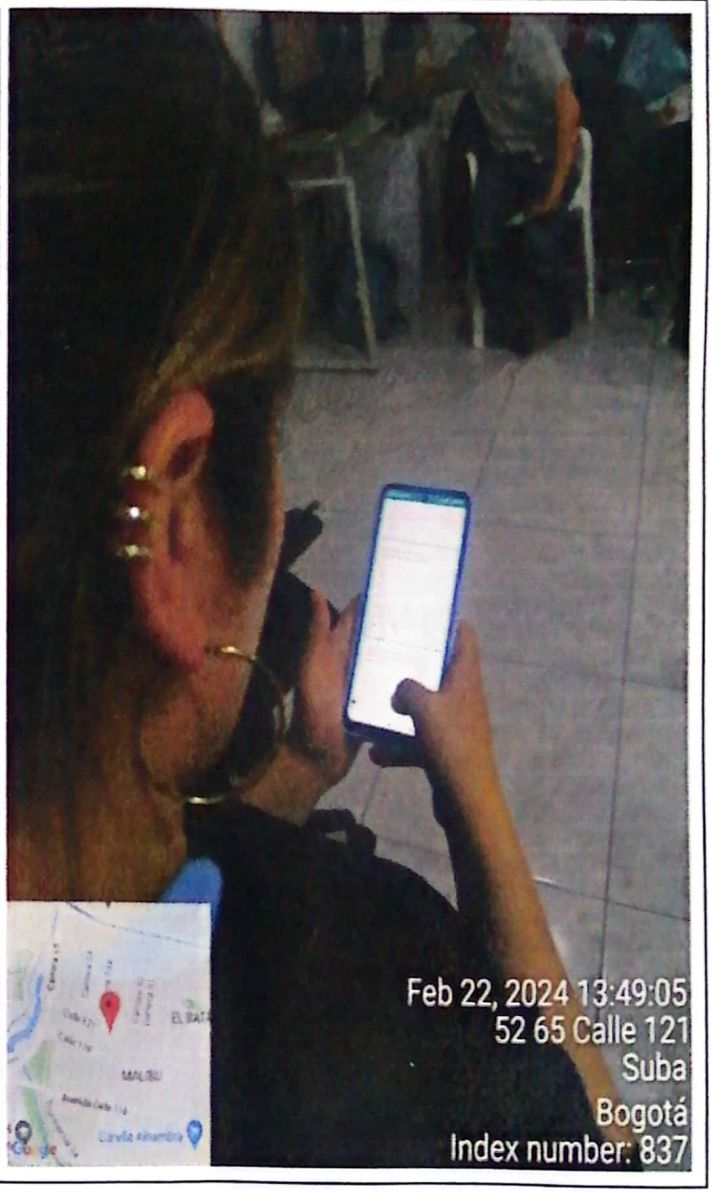
Seguidamente, se realiza la socialización del inventario nuevamente, haciendo hincapié sobre como responder cada pregunta evitando sesgos en la medición. Una vez finalizadas la actividad se brinda un espacio libre de interacción para dar cierre a la sesión con el diligenciando el formato de asistencia. A continuación, y en aras de generar una mejoría significativa como grupo, se plantea el grafico con las puntuaciones por dimensión evaluada:



Powered by CamScanner

FECHA: 22 DE FEBRERO, 2024.	NOMBRE DEL ENCUENTRO: "APLICACIÓN INVENTARIO BURN OUT"	RESPONSABLE: DIEGO NOVA





Powered by CamScanner

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Ninguno	No aplica	No aplica
Ninguno	No aplica	No aplica

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día 08 de mes marzo de 2024.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Disneyla Diaz Cadena	Coordinadora	C.C. Gratitud	
Diego Andrés Nova	Psicólogo	C.C. Gratitud	

Elaboró: Diego Andrés Nova Diaz

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Respiro al Cuidador: Burn Out 2. Lugar: Oficina Profesionales Gratitud 3. Fecha y hora: 22-02-24 / 01:30 - 2:00pm

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Juliana Lopez	1016047191	cc gratitud	Fisioterapeuta	Contratista	fisioterapiahoy@gmail.com	3142864307	
2	Juliana Castro MB	1012449095	CC Gratitud	Nutricionista	Contratista	nutricionygratitud@gmail.com	3115145430	
3	Fabian Jhair Martinez	52144908	Gratitud	G. Documental	Contratista	Jamlin29@hotmail.	3213207433	
4	Nancy Yolima Uribe I	1023866620	CC Gratitud	Ocupacional	Contratista	fyolimauribe@gmail.com	3023802677	
5	Carolina Ramirez	1023441676	CC Gratitud	Enfermera	Contratista	enfermeragratitud2022@gmail.com	3144321074	
6	Lucelis Rojas	50939005	CC Gratitud	G. generales	Contratista	Felicitaciones3@gmail.com	3228945714	
7	Julieth Alexandra Fandiño	1023920031	CC Gratitud	Aux Enfermeria	contratista	alexa.4000@gmail.com	3118500913	
8	Lady Yuliana Ramirez	1073681511	CC Gratitud	Aux enfermeria	contratista	mateoyuanyadyramirez@gmail.com	3208655150	Yuliana
9	Karen Mesa	1073717757	CC Gratitud	AUX Enfermeria	contratista	karenmesa906@gmail.com	3227552465	
10	Martha Garzon	39728183	CC Gratitud	AUX enfermeria	contratista	marthapulido1975@hotmail.com	3133391273	
11	Rene Romo	1015421561	C.C Gratitud	T. Ambiental	Contratista	CC gratitud.sig@gmail.com	3207780925	
12	Andrea Perez Rubio	1118-122-556	C.C.C Gratitud	AUX. ENFERMERIA	Contratista	practuriet@hotmail.com	3102798658	Andrea Perez
13	Angelo Rico	52823224	CC Gratitud	General/ac	Calidad	@gmail.com	3144268244	
14	Juan Lopez.	80817.198	Gratitud	G. Generales	Contratista.	juanlopez2258@gmail	3046163551	
15	Jomaine Dixon	1065577[illegible]	Gratitud	G. Generales	Contratista	[illegible]	3044148167	
16	Rosa URF	52242[illegible]6	GRATITUD	SERVICIO	CONTRATADO	[illegible]	3116[illegible]54	
17	NAG. Asesores	5727[illegible]309	Gratitud	Servicio general	contratista	NAG.bis consultores	3229804225	
18	Cinsel Castro	1004[illegible]46	gratitud	Aux enfermeria	Contratista	[illegible]	3233[illegible]	
19	Juan Hernandez	1016111553	Gratitud	Enfermeria	Contratista	juanfernandez@gmail.com	3134062403	
20	Sandra Ramos	1105833336	CC Gratitud	Aux Enfermeria	Contrato	[illegible]	3192512689	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner